

**Título** - Centro de Longevidade tem palestra gratuita sobre saúde em Piracicaba

**Data de Veiculacao** 20/03/2016

**Veiculo:** Site G1 Globo - Piracicaba e Região - Piracicaba/Sao Paulo (SP)

**Editora:** Internet - **Pagina:** -

## **Centro de Longevidade tem palestra gratuita sobre saúde em Piracicaba**

**Evento será com terapeuta Laura Canto e pedagoga Sônia Carrocine.  
Atividade será nesta segunda-feira (21), a partir das 20h15, no Clap.**

Do G1 Piracicaba e Região

A palestra "A saúde em suas mãos" é realizada na noite desta segunda-feira (21) no Centro de Longevidade e Atualização de Piracicaba (Clap). Na atividade, que tem entrada gratuita e acontece a partir das 20h15, a terapeuta ocupacional Laura Canto e a pedagoga Sônia Carrocine abordam técnicas de "autocura" do método conhecido como "Self Healing", de Meir Schneider.

A prática nasceu na década de 1970 nos Estados Unidos, segundo a organização do evento, e envolve uma combinação de massagens, movimentos e respiração, com objetivo de desenvolver a consciência corporal para recuperação e preservação das boas condições de saúde.

A palestra é indicada para pessoas interessadas em técnicas alternativas para controle de dores (de cabeça, nas costas e outras), redução do estresse, tensões e insônia, tratamentos para alguns problemas visuais, de postura, respiratórios e circulatórios e até doenças como tendinite, entre outras.

O Clap foi idealizado pelas professoras Maristela Negri Marrano e Alessandra Cerri, especialistas em educação para a terceira idade, com a intenção de estimular a saúde física e mental.

### **Serviço**

Palestra gratuita "A saúde em suas mãos"  
Centro de Longevidade e Atualização de Piracicaba (Clap)  
Segunda-feira (21), a partir das 20h15  
Rua José Ferraz de Camargo, 460, São Dimas

Confira a matéria no link:

<http://g1.globo.com/sp/piracicaba-regiao/noticia/2016/03/centro-de-longevidade-tem-palestra-gratuita-sobre-saude-em-piracicaba.html>